

Mezcla Mágica

Sirve: 4 Porciones

Ingredientes

3 tazas leche en polvo, sin grasa

1 taza harina

1/3 taza margarina

1 cucharadita sal (opcional)

Preparación

1. Combine la leche en polvo, harina, y sal y en un tazón grande.
2. Incorpore la margarina con dos cuchillos hasta que la mezcla tenga la consistencia de avena.
3. Guarde en un botella o contenedor cerrado en el refrigerador hasta 6 semanas.

University of Nebraska, Cooperative Extension, Recipe Collection, Lincoln

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
Calorías	430
Grasa total	16 g
Grasa saturada	3 g
Colesterol	10 mg
Sodio	990 mg
Total de Carbohidrato	51 g
Fibra dietética	1 g
Azúcares totales	27 g
Azúcares Añadidas incluidas	N/A
Proteínas	21 g
Vitamina D	N/A
Calcio	N/A
Hierro	N/A
Potasio	N/A

N/A - Información no está disponible